

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiii
DAFTAR DIAGRAM.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Perumusan Masalah	6
D. Tujuan dan Manfaat Penelitian	6
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	8
A. Deskripsi Teoritis.....	8
1. Keseimbangan Dinamis	8
a. Definisi Keseimbangan Dinamis.....	8
b. Fisiologi Keseimbangan.....	8
c. Biomekanik Keseimbangan	9
d. Komponen Pengontrol Keseimbangan.....	10
2. Lanjut Usia (Lansia).....	17
a. Definisi Lansia	17
b. Perubahan Fungsional pada Lansia	17
c. Perubahan Sistem Neurologis	17
d. Perubahan Sistem Sensoris	18
e. Perubahan Sistem Muskuloskeletal.....	18
f. Mekanisme Lansia mengalami Gangguan Keseimbangan	18

3. Indeks Massa Tubuh (IMT)	20
a. Definisi IMT	20
b. Faktor yang Mempengaruhi IMT	21
c. Perhitungan IMT	21
d. Komposisi Tubuh	22
e. Klasifikasi IMT	23
f. Hubungan IMT dengan Keseimbangan Dinamis	24
4. Alat Ukur	25
a. Definisi dan Tata Cara Pelaksanaan TUGT	25
B. Kerangka Berpikir	27
C. Kerangka Konsep	30
D. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Tempat dan Waktu	31
B. Metode Penelitian	31
C. Populasi dan Sampel	31
D. Instrument Penelitian	32
E. Teknik Analisis Data	35
BAB IV HASIL PENELITIAN	38
A. Deskripsi Data	38
B. Uji Persyaratan Analisis	44
BAB V PEMBAHASAN	46
A. Hasil Penelitian	46
B. Keterbatasan Penelitian	49
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran	50

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN